古き良きものは残し、新たな取り組みに挑む

不動禅少林寺流拳法　総本山 子安観音寺支部 4/3より始動！

真ん中を突く練習

姿勢を整え、大きな声で

かけ声に合わせ、基礎の練習

一人一人に合わせ、丁寧な指導

歴史と革新、決意新たに

700年余という長い歴史の中、先人たちにより積み上げられた技・教えを脈々と受け継いできた「不動禅少林寺流拳法」。令和元年5月に34世宗家に襲名された令雲尚龍法嗣師家のもと、令和3年4月3日「不動禅少林寺流拳法　総本山　子安観音寺支部」が新たにその名を歴史に刻んだ。初代の教えをもう一度ふり返り、現代を生きていく子どもたちに、希望や夢を与えてあげられるような取り組みをとの想いを述べられた令雲尚龍宗家。長い歴史の中、守り継がれてきたことに新たな挑戦を取り込むことは容易くはない。それでも常に前へ進むための挑戦はすべきと、この度新たな支部の始動へと繋がった。初日、初めて道着を着た子どもたちは、ぎこちなくもどこか凛々しく見え、御津支部 南山斗亜指導員に一生懸命教わる姿はとても輝いていた。
人を傷つける格闘術ではなく初祖の教えの通り「守り」の流派として広く浸透してきた不動禅少林寺流拳法。礼儀や人として当たり前のモラルと自分や大切な人を守るための『技と心』を身に着け、強く優しく歩んでほしいと、切に願う。

▲小豆島 子安観音寺

保護者も感動、初めての道着姿。

普段ははしゃいでいる子どもたちも、道着を着れば自然に姿勢が整い凛とした表情に。保護者からは技だけではなく、礼儀も学んでほしいとの声が多く、今後の練習に期待が寄せられている。

子安観音寺支部
御津支部
門下生募集中！

御津支部
子安観音寺支部
総本山 指導員
南山 斗亜 先生

小さな子どもから年配の方まで、健康な身体づくりを

少林寺は技を習得するだけでなく、健康体操として体にも良いと言われています。また自分が長く続けることができたのは、心技一体で学びが多く「自信」を持てたこと。失敗には理由があり、その理由を自分で気付くことにより、見えるものが違ってくると知った時「自信」を持てるようになりました。教える立場になり学ぶこともたくさんあります。何か身に付けたいと思われる方、健康が気になる方、ぜひ一緒に少林寺をしましょう。

毎週土曜日に練習を行っています。
見学も可能です！

総本山の道場での新たな試み

新たな試みの一つとして、動画でのテキスト配信を始めます。コロナ禍で練習ができない教室も増えているのが現状です。また、様々な事情でこれまで習うことが難しかった人にも知ってほしいとの想いで、総本山で作成したテキストを今後、配信していく予定です。

NPO法人 不動禅少林寺流拳法総本山　御津支部 / 子安観音寺支部
兵庫県赤穂郡上郡町高山 1228-952　fudouzen.mitsu@gmail.com

動画 QR ➡